

Кто может стать донором крови?

С одной стороны, стать донором может абсолютно любой здоровый гражданин Российской Федерации, если он старше 18 лет, не имеет противопоказаний к донорству, а его вес больше 50 кг.

С другой стороны, стать донором крови может только Человек с большой буквы. Человек, который готов встать пораньше, потратить свое время, чтобы спасти чью-то жизнь.

Противопоказания

Перед сдачей крови донор проходит бесплатное медицинское обследование, которое включает в себя осмотр врачом-трансфузиологом и предварительное лабораторное исследование.

При этом есть ряд **противопоказаний** к донорству: постоянных, то есть независящих от давности заболевания и результатов лечения, и временных — действующих лишь определенный срок.

Постоянными противопоказаниями является наличие таких серьезных заболеваний как как инфекционные и паразитарные болезни, онкологические заболевания, болезни крови, а также ряд других состояний.

Мы понимаем, что Вы, возможно, будете разочарованы тем, что не сможете сдать кровь при наличии абсолютных противопоказаний. Однако Служба крови надеется, что Вы поймете нашу главную задачу — обеспечение безопасности донорской крови для пациентов.

Наличие противопоказаний к донорству крови не означает, что вы не можете внести свой вклад в развитие добровольного донорства крови! В разделе «Волонтерам» Вы можете узнать, как помочь Донорскому движению. Спасайте жизни вместе со Службой крови!

Временные противопоказания имеют различные сроки в зависимости от причины. Самыми распространенными запретами являются: нанесение татуировки, пирсинг или лечение иглоукалыванием (120 календарных дней), ангина, грипп, ОРВИ (30 календарных дней после выздоровления), период беременности и лактации (1 год после родов, 90 календарных дней после окончания лактации), прививки.

Перечень противопоказаний к донорству крови и ее компонентов

(согласно Приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28 октября 2020 г. №1166н «Об утверждении порядка прохождения донорами медицинского обследования и перечня медицинских противопоказаний (временных и постоянных) для сдачи крови и (или) ее компонентов и сроков отвода, которому подлежит лицо при наличии временных медицинских противопоказаний, от донорства крови и (или) ее компонентов»)

Постоянные медицинские противопоказания для сдачи крови и (или) её компонентов

(отвод от донорства независимо от давности заболевания и результатов лечения)

Постоянные медицинские противопоказания

1. Инфекционные и паразитарные болезни:

- болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция), вирусами гепатита В и С,
- сифилис, врожденный или приобретенный,
- туберкулез (все формы),
- бруцеллез
- сыпной тиф,
- туляремия,
- лепра (болезнь Гансена),
- африканский трипаносомоз,

- болезнь Чагаса,
- лейшманиоз,
- токсоплазмоз,
- бабезиоз,
- хроническая лихорадка Ку,
- эхинококкоз,
- филяриатоз,
- дракункулез,
- повторный положительный результат исследования на маркеры болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция),
- повторный положительный результат исследования на маркеры вирусных гепатитов В и С,
- повторный положительный результат исследования на маркеры возбудителя сифилиса.

2. Злокачественные новообразования.

3. Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм.

4. Болезни центральной нервной системы (органические нарушения).

5. Полное отсутствие слуха и (или) речи, и (или) зрения.

6. Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения и (или) представляющие опасность для больного и окружающих.

7. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.

8. Болезни системы кровообращения:

- гипертензивная (гипертоническая) болезнь сердца II — III степени,
- ишемическая болезнь сердца,
- облитерирующий тромбангиит,
- неспецифический аортоартериит,
- флебит и тромбофлебит,
- эндокардит,
- миокардит,
- порок сердца (врожденный, приобретенный).

9. Болезни органов дыхания:

- бронхиальная астма,
- бронхоэктатическая болезнь,
- эмфизема.

10. Болезни органов пищеварения:

- ахилический гастрит,
- хронические болезни печени, в том числе неуточненные, токсические поражения печени,
- калькулезный холецистит с повторяющимися приступами и явлениями холангита,
- цирроз печени.

11. Болезни мочеполовой системы в стадии декомпенсации:

- диффузные и очаговые поражения почек,
- мочекаменная болезнь.

12. Болезни соединительной ткани, а также острый и (или) хронический остеомиелит.

13. Лучевая болезнь.

14. Болезни эндокринной системы в стадии декомпенсации.

15. Болезни глаза и его придаточного аппарата:

- увеит,
- ирит,
- иридоциклит,
- хориоретинальное воспаление,
- трахома,
- миопия 6 диоптрий и более.

16. Болезни кожи и подкожной клетчатки:

- псориаз,
- эритема,
- экзема,
- пиодермия,
- сикоз,
- пузырчатка (пемфигус),
- дерматофитии,
- фурункулез.

17. Оперативные вмешательства (резекция, ампутация, удаление органа (желудок, почка, селезенка, яичники, матка и прочее)), трансплантация органов и тканей, повлекшие стойкую утрату трудоспособности (I и II группа инвалидности), ксенотрансплантация органов.

18. Стойкая утрата трудоспособности (I и II группа инвалидности).

19. Женский пол донора для донации 2 единиц эритроцитной массы или взвеси, полученной методом афереза.

20. Лица с повторными неспецифическими реакциями на маркеры вирусов иммунодефицита человека, гепатитов В и С и возбудителя сифилиса.

21. Лица с повторно выявленными аллоиммунными антителами к антигенам эритроцитов (за исключением доноров плазмы для производства лекарственных препаратов).

22. Лица с повторно выявленными экстраагглютинидами анти-A1 (за исключением доноров плазмы для производства лекарственных препаратов).

Временные медицинские противопоказания для сдачи крови и (или) её компонентов

Наименования	Срок отвода от донорства
Масса тела менее 50 кг	До достижения массы тела 50 кг
Возраст младше 20 лет для донации 2 единиц эритроцитной массы	До достижения 20 лет

или взвеси, полученной методом афереза	
Масса тела менее 70 кг для донации 2 единиц эритроцитной массы или взвеси, полученной методом афереза	До достижения массы тела 70 кг
Гемоглобин менее 140 г/л для донации 2 единиц эритроцитной массы или взвеси, полученной методом афереза	До достижения уровня гемоглобина 140 г/л
Температура тела выше 37 °С	До нормализации температуры тела (37 °С и ниже)
Пульс — менее 55 ударов в минуту и более 95 ударов в минуту	До нормализации пульса от 55 до 95 ударов в минуту
Артериальное давление: систолическое менее 90 мм рт. ст. и более 149 мм рт. ст.; диастолическое — менее 60 мм рт. ст. и более 89 мм рт. ст.	До нормализации систолического давления: 90 — 149 мм рт. ст.; диастолического давления: 60 — 89 мм рт. ст.
Индекс массы тела	Менее 18,5 и более 40
Несовпадение результатов исследования группы крови АВ0, резус- принадлежности, антигенов С, с, Е, е, К с результатами исследования при предыдущей донации	До выполнения подтверждающего исследования

Трансфузия крови и (или) ее компонентов	120 календарных дней со дня трансфузии
Первичное выявление в образце крови донора аллоиммунных антител к антигенам эритроцитов	До подтверждения отсутствия в образце крови донора аллоиммунных антител к антигенам эритроцитов не ранее, чем через 180 календарных дней после первичного выявления
Оперативные вмешательства, в том числе искусственное прерывание беременности	120 календарных дней со дня оперативного вмешательства
Лечебные и косметические процедуры с нарушением кожного покрова (татуировки, пирсинг, иглоукалывание и иное)	120 календарных дней с момента окончания процедур
До подтверждения отсутствия маркеров вирусного гепатита В и (или) вирусного гепатита С, и (или) болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция), и (или) на возбудителя сифилиса, но не ранее, чем через 120 календарных дней после получения сомнительного результата лабораторного исследования	120 календарных дней после прекращения последнего контакта
Сомнительный результат на маркеры	До подтверждения отсутствия маркеров вирусного гепатита В и

<p>вирусного гепатита В и (или) вирусного гепатита С, и (или) болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция), и (или) на возбудителя сифилиса</p>	<p>(или) вирусного гепатита С, и (или) болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция), и (или) на возбудителя сифилиса, но не ранее, чем через 120 календарных дней после получения сомнительного результата лабораторного исследования</p>
<p>Перенесенные инфекционные заболевания:</p>	
<p>Перенесенные инфекционные и паразитарные заболевания, не указанные в перечне постоянных и временных противопоказаний</p>	<p>120 календарных дней после выздоровления</p>
<p>Острые или хронические воспалительные процессы в стадии обострения независимо от локализации</p>	<p>30 календарных дней после купирования острого периода</p>
<p>Обострение язвы желудка и (или) двенадцатиперстной кишки</p>	<p>1 год с момента купирования острого периода</p>
<p>Болезни почек, не указанные в пункте 12 перечня постоянных противопоказаний</p>	<p>1 год с момента купирования острого периода</p>
<p>Аллергические заболевания в стадии обострения</p>	<p>60 календарных дней после купирования острого периода</p>
<p>Период беременности, лактации</p>	<p>1 год после родов, 90 календарных дней после окончания лактации</p>

Вакцинация:	
прививка инактивированными вакцинами (в том числе, против столбняка, дифтерии, коклюша, паратифа, холеры, гриппа), анатоксинами	10 календарных дней после вакцинации
прививка живыми вакцинами (в том числе, против бруцеллеза, чумы, туляремии, туберкулеза, оспы, краснухи, полиомиелита перорально), введение противостолбнячной сыворотки (при отсутствии выраженных воспалительных явлений на месте инъекции)	30 календарных дней после вакцинации
прививка рекомбинантными вакцинами (в том числе, против вирусного гепатита В, коронавирусной инфекции)	30 календарных дней после вакцинации
введение иммуноглобулина против гепатита В	120 календарных дней после вакцинации
введение иммуноглобулина против клещевого энцефалита	120 календарных дней после вакцинации
вакцинация против бешенства	1 год после вакцинации
Прием лекарственных препаратов:	

антибиотики	14 календарных дней после окончания приема
анальгетики, антикоагулянты, антиагреганты (в том числе салицилаты)	3 календарных дня после окончания приема
Прием алкоголя	48 часов
Отклонение пределов состава и биохимических показателей периферической крови	
Отклонение пределов состава и биохимических показателей периферической крови	До достижения допустимых пределов значений показателей, но не ранее 30 календарных дней

Показатель	Допустимые пределы значений показателей
Гемоглобин:	
мужчины	130 г/л и более
женщины	120 г/л и более
Гематокрит:	
мужчины	0,40 и более
женщины	0,38 и более
Количество тромбоцитов	от 180 x 10 ⁹ /л
Количество эритроцитов	
мужчины	4,0 x 10 ¹² /л и более
женщины	3,8 x 10 ¹² /л и более
Количество лейкоцитов	от 4 x 10 ⁹ /л до 9 x 10 ⁹ /л
Общий белок	от 65 г/л до 85 г/л

Соотношение белковых фракций (альбумина, глобулинов)	отсутствие отклонений от нормативных значений, указанных в инструкциях к используемым наборам реагентов и методам
---	--

Примечание. При наличии у донора заболеваний, не вошедших в данный Перечень, вопрос о допуске к донорству решается комиссионно врачом-трансфузиологом и соответствующим(ими) специалистом(ами).